



- **Modalidad: Presencial**

El diplomado completo está organizado en diez módulos trimestrales, de los cuales algunas de las materias del módulo se cursaran en 2 o 3 clases secuenciales, abordando temas específicos y no podrán cursarse de manera parcial.

Cada trimestre dura 12 semanas, las clases son un día a la semana de 6 Hrs, en las cuales habrá materias que se impartirán en 1, 2 o 3 sesiones, cada trimestre tiene un total de 72 Hrs., de capacitación.

Turnos: Matutino de 8:00 a 14:00 Hrs.

Vespertino de 14:00 a 20:00 Hrs.

Informes: [informacion@esfregdl.com](mailto:informacion@esfregdl.com)

Teléfono: 33 1596 9888

WhatsApp: 33 1021 6964

## Presentación

El Diplomado en Fisioterapia, Quiropráctica y Rehabilitación Deportiva, ofrecido por la Escuela Superior de Fisioterapia y Rehabilitación ESFRE, Plantel Guadalajara, (en lo sucesivo “ESFRE Plantel Guadalajara”) es una oferta académica innovadora que abarca tres áreas de especialidad – Terapia Física – Rehabilitación Deportiva – Quiropráctica, fue diseñado para adaptarse a la nueva normalidad bajo un esquema de integración continua de carácter modular que permite a los aspirantes integrarse de forma permanente.

Nuestro Diplomado tiene como objetivo habilitar al público en general en una competencia laboral para el trabajo a través de disciplinas alternativas para la salud. Al finalizar podrás obtener: **Título Honorífico ESFRE, Tira de Materias, Diploma Constancia y Cédula de Identidad como TERAPEUTA para la salud, inscrito en el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos RENADEP<sup>1</sup>**. Estudios con valor curricular.

### Importante:

- El Diplomado se cursa en forma presencial, lo que implica que el alumno deberá asistir al plantel y tomará su clase con un instructor experto en la materia.
- Los días de clases serán los definidos en las convocatorias publicadas en nuestro sitio web y/o en redes sociales.
- Los candidatos deberán comprometerse a garantizar disponibilidad para asistir a las sesiones en los días y horarios establecidos de acuerdo al calendario de clases.

## Plan de estudios (720 Hrs)

Primer trimestre 72 h	Segundo trimestre 72 h
Psicología Aplicada a la Fisiokuirpráctica	Patología de la inflamación
Introducción a la anatomía, terminología, movimientos, planos, posiciones y terminos de relación	Radiología y prácticas radiológicas
Sistema musculo esquelético craneo	Masaje sueco
Sistema musculo esquelético columna	Sistema y masaje-drenaje linfático manual (DLM)
Sistema musculo esquelético miembros superiores	Psicología corporal
Sistema musculo esquelético miembros Inferiores	Reflexología causas y efectos

<sup>1</sup> Documentación final con costo extra.

Signos vitales, oximetría y prevención sanitaria nueva normalidad	Dígito presión plantar
Expediente clínico	Ventosas y quiromasaje
Biomecánica, Kinesiología y Goniometría	Patología de la inflamación
<b>Tercer trimestre 72 h</b>	<b>Cuarto trimestre 72 h</b>
Ortésis y prótesis	Masaje reductivo
Introducción y actividad física	Generalidades del sistema nervioso
Actividad física con aparatos	Sistema nervioso espinal de miembros superiores e inferiores
Lesiones deportivas y medicina del deporte	Desarrollo psicomotor infantil y estimulación temprana
Masaje deportivo pre-desarrollo post-competencia	Teorías y principios de rehabilitación neurológica
Vendaje neuromuscular	Rutinas de facilitación neurológica
Nutrición	Síndromes extrapiramidales/piramidales y patológicas más comunes
<b>Quinto trimestre 72 h</b>	<b>Sexto trimestre 72 h</b>
Lesiones medulares	Introducción a los agentes físicos-hidroterapia, tinas de remolino, crioterapia y termoterapia
Parálisis cerebral infantil	Terapia acuática en tanque terapéutico
Farmacología; conocimiento y manejo del PLM y aspectos legales	Hidroterapia-cataplasma enzimático Hidroterapia-sauna
Sistema cardiovascular y pulmonar	Fototerapia (Rayos infrarrojos y ultravioleta)
Especialidades clínicas cardiopulmonares y bronquiales	Electroterapia TENS-EMS Electroterapia interferencial/magnetoterapia
Geriatría	Electroterapia láser y ultrasonido
Cuidados paliativos; fisioterapia y rehabilitación	Mecanoterapia
Patologías articulares	Prevención de lesiones en tratamientos quiroprácticos
<b>Séptimo trimestre 72 h</b>	<b>Octavo trimestre 72 h</b>
Patologías músculo esquelética craneo y columna	Desarrollo psicomotor infantil y estimulación temprana
Exploración física de cervicales y temporomandibular	Patologías de miembros superiores
Exploración física de columna dorsal y lumbar	Exploración física del hombro y del codo
Fisioterapia de columna hidroterapia-electroterapia y mecanoterapia	Exploración física de muñeca y mano
Quiropráctica I Ajustes de Columna	Fisioterapia de miembros superiores - hidroterapia-electroterapia y mecanoterapia
Quiropráctica II Ajustes de Columna	Ajustes quiroprácticos de miembros superiores
Quiropráctica III Ajustes de Columna	Desarrollo de casos clínicos con tratamientos o ejercicios terapéuticos o quiroprácticos miembros superiores

Quiropráctica IV Ajustes de Vertebras	Patologías de miembros inferiores
Noveno trimestre 72 h	Décimo trimestre 72 h
Exploración física de cadera, pelvis y marcha	Aparatos deambuladores y traslado de pacientes
Exploración física de rodilla	Ética profesional y jurídica
Exploración física de pie y tobillo	Psicología aplicada al centro clínico
Fisioterapia de miembros inferiores - hidroterapia - electroterapia y mecanoterapia	Habilitación física funcional "HFF"
Ajustes quiroprácticos de miembros inferiores	Repaso general de terapia física y rehabilitación / HFF
Desarrollo de casos clínicos con tratamientos o ejercicios terapéuticos o ajustes quiroprácticos de miembros inferiores	Exámen general terapia física y rehabilitación
Quiropráctica V ajustes: repaso ajustes columna	Repaso general de quiropráctica
Quemados	Exámen general de quiropráctica
Primeros auxilios para fisioquiroprácticos	Repaso general teórico y exámen

El plan de estudios, fue diseñado para proporcionar una formación 360° que permite desarrollar competencias teórico-prácticas a nuestros egresados para aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos), elaborar programas o terapias complementarias de seguimiento en distintos contextos. En ese sentido, nuestro programa brinda la capacidad de desarrollar competencias en habilitación física funcional, la cual se aplica en aquellas personas que practican algún deporte, a través de terapias alternativas a personas en proceso de recuperación por cirugías o con problemas de movimiento, NOM CSSA0409.01.

## Objetivo

- El alumno conocerá las técnicas de evaluación y diagnóstico de lesiones deportivas.
- Podrá diseñar programas de rehabilitación personalizados para acelerar la recuperación de pacientes.
- Aplicar terapias físicas y técnicas de movilización para restaurar la función y el rendimiento.
- Implementará estrategias de prevención de lesiones en el ámbito deportivo.
- Conocerá los principios teóricos y prácticos que sustenta la disciplina de la Quiropráctica, asimismo comprenderá, analizará y será capaz de aplicar **metodos terapéuticos basados en maniobras y técnicas de estimulación articular.**

## Dirigido a

- Público en general
- Rehabilitadores
- Fisioterapeutas
- Profesionales de la salud

## Perfil de ingreso:

- El interesado deberá aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

## Carga de trabajo

- ∇ Está previsto una carga semanal de 6 horas de clase. De acuerdo al tipo de materia se dividirán las clases en horas teóricas y prácticas. Todos los interesados deberán tener disponibilidad de tiempo de acuerdo al calendario para cubrir la cantidad de horas por semana. Asimismo, el interesado deberá dedicar al menos 1 hora diaria de estudio/práctica con la finalidad de reafirmar los conocimientos adquiridos.

## Egreso

- Para obtener su título honorífico, constancia de estudios, cédula de identidad, deberá haber cursado y aprobado todas las materias de los 10 trimestres, así como los exámenes finales.
- El alumno podrá obtener dos cédulas de identidad (doble certificación), con costo adicional cada una<sup>2</sup>.
  - Terapia Física y Rehabilitación
  - Quiropráctica
- Deberá haber concluido sus 40 horas de práctica.

## Requisitos de admisión

- Tres fotografías tamaño infantil blanco-negro y/o color.

---

<sup>2</sup> Consultar costos en la administración del Plantel.

- Certificado médico particular y/o oficial (IMSS, farmacia similares, consultorio, etc.) indicando que puede realizar cualquier tipo de actividad física.
- Comprobante de domicilio
- Copia identificación oficial (INE-Pasaporte)
- Copia acta de nacimiento
- CURP
- Llenar solicitud de ingreso

## Informes e inscripciones

Av. Ignacio L. Vallarta 2651  
Col. Arcos Vallarta, C.P. 44130  
Guadalajara, Jal.

Horario de atención **martes a sábado de 8:00 a 15:00 Hrs.**

Montserrat Ruiz / Elizabeth Quiroz

[informes@esfregdl.com](mailto:informes@esfregdl.com)

[www.esfregdl.com](http://www.esfregdl.com)

Tel. 33 1596 9888

WhatsApp 33 10216964